

Nr. dr. 583/2024

Uchwała Nr
Rady Powiatu Przasnyskiego
z dnia

w sprawie przyjęcia „Programu Psychologiczno-Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Przasnyskim na lata 2024-2030”

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 3 i art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2024 r. poz. 107) oraz art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1249, ze zm.) uchwała się co następuje:

§ 1.


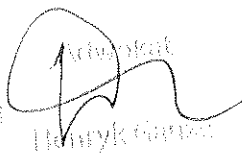
Uchwała się „Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Przasnyskim na lata 2024-2030” stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

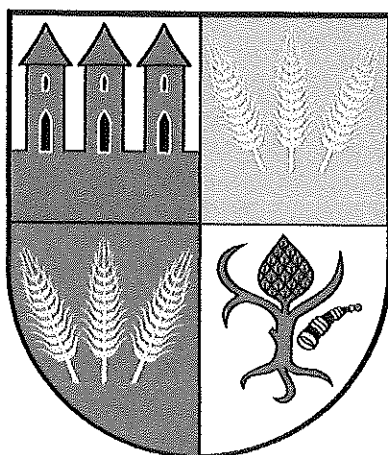
Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

 
Henryk Górecki

Załącznik do Uchwały
Rady Powiatu Przasnyskiego
z dnia.....
Nr



PROGRAM
PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ
W POWIECIE PRZASNYSKIM
NA LATA 2024-2030

Przasnysz, 2024

Spis treści

Wprowadzenie.....	3
1. Podstawy prawne Programu	7
2. Założenia Programu.....	7
3. Cele i rezultaty Programu	8
4. Zawartość Programu	9
5. Realizatorzy Programu.....	10
6. Adresaci Programu	11
7. Nabór i selekcja uczestników Programu oraz reguły uczestnictwa w Programie.....	11
8. Źródła finansowania Programu	13
9. Monitoring i ewaluacja Programu	14
10. Zagrożenia realizacji Programu.....	16
11. Załączniki.....	17

Wprowadzenie

Zgodnie z ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej terminem przemoc domowa nazywamy „jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności: narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę, ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej, istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej”.

Ustawodawca nałożył na organy administracji rządowej i jednostki samorządu terytorialnego zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej. Działania te skierowane są zarówno w stosunku do osób doznających przemocy domowej, jak i do osób stosujących przemoc domową. Jednym z działań skierowanych do osób stosujących przemoc domową jest realizacja Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową. Program ten jest swoistym rodzajem interwencji wobec osób stosujących przemoc domową, którego głównym zadaniem jest zatrzymanie zjawiska przemocy poprzez edukację osoby stosującej przemoc domową w zakresie jej zjawiska i korygowanie niepożądanych zachowań poprzez dostarczenie i przyswojenie przez te osoby narzędzi i technik służących powstrzymaniu się przed stosowaniem przemocy.

Poniższa tabela przedstawia monitorowanie udziału osób stosujących przemoc domową w Programach korekcyjno-edukacyjnych w latach 2015-2022.

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Liczba osób, które przystąpiły do programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych.	4 434	4 304	4 327	4 037	3 831	2 834	3 194	3 470

Liczba osób, które ukończyły programy oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych.	2 443	2 382	2 470	2 422	2 229	1 525	1 867	2 041
Liczba osób stosujących przemoc w rodzinie, które po ukończeniu programu korekcyjno-edukacyjnego powróciły do zachowań polegających na stosowaniu przemocy w rodzinie.	342	346	330	362	352	285	220	266
Liczba osób osadzonych, poddanych oddziaływaniom korekcyjno-edukacyjnym, które w ciągu 3 lat zostały ponownie osadzone z uwagi na popełnienie czynu podobnego.	24	8	13	193	179	117	104	64

Źródło: Opracowano na podstawie sprawozdań z realizacji Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie za lata 2015-2022.

Dodatkowym sposobem pracy ze sprawcą przemocy domowej jest Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową. Realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową jest zadaniem realizowanym od 2015 roku. Takie programy w 2022 roku zostały uruchomione przez 132 podmioty realizujące programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową. Programy te skierowane są do osób stosujących przemoc, u których zauważono konieczność realizacji pogłębionych działań terapeutycznych lub psychologicznych, a tym samym uczestnictwo w programach korekcyjno-edukacyjnych okazało się niewystarczającą formą oddziaływań. Ponadto programy psychologiczno-terapeutyczne oprócz oddziaływań edukacyjnych obejmują również praktyczne ćwiczenia dostarczające korekcyjnych doświadczeń osobistych zmieniających zachowania i postawy związane z przemocą oraz rozwijające umiejętności samokontroli.

Liczba realizowanych Programów psychologiczno-terapeutycznych w latach 2015-2022.

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Liczba realizowanych programów psychologiczno-terapeutycznych.	111	142	177	203	120	143	152	132

Źródło: Opracowano na podstawie sprawozdań z realizacji Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie za lata 2015-2022.

Poniższa tabela przedstawia monitorowanie udziału osób stosujących przemoc domową w Programach psychologiczno-terapeutycznych w latach 2015-2022.

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Liczba osób, które przystąpiły do programów psychologiczno-terapeutycznych.	1 274	1 254	1 312	1 283	1 064	1 349	1 292	1 162
Liczba osób, które ukończyły programy psychologiczno-terapeutyczne.	827	723	804	808	683	870	805	718
Liczba osób stosujących przemoc w rodzinie, które po ukończeniu programów psychologiczno-terapeutycznych powróciły do zachowań polegających na stosowaniu przemocy w rodzinie.	55	53	77	43	43	56	71	30

Źródło: Opracowano na podstawie sprawozdań z realizacji Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie za lata 2015-2022.

Skuteczność działań podejmowanych wobec rodziny, w której istnieje przemoc zależy w głównej mierze od wieloaspektowości i kompleksowości udzielanej pomocy. Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Przasnyskim na lata 2024-2030 jest obok realizowanego Programu Korekcyjno-Edukacyjnego dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Przasnyskim na lata 2024-2030 programem skierowanym do osób stosujących przemoc domową. Istotą programu jest realizacja celów terapeutycznych, które umożliwią zwiększenie samoświadomości, umiejętności samoregulacji oraz wpłyną na zmianę dotychczasowych postaw i zachowań, które pozwolą na lepszą adaptację społeczną i optymalny poziom funkcjonowania w życiu codziennym.

1. Podstawy prawne Programu

Program psychologiczno-terapeutyczny skierowany do mieszkańców Powiatu Przasnyskiego został opracowany w oparciu o:

- 1) ustawę z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1249, ze zm.);
- 2) Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz. U. z 2023 r. poz. 1166).

Program realizuje zapisy następujących dokumentów programowych:

- 1) Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030;
- 2) Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Województwa Mazowieckiego na lata 2021-2025;
- 3) Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej dla Powiatu Przasnyskiego na lata 2023-2033;
- 4) Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Powiatu Przasnyskiego na lata 2021-2030.

2. Założenia Programu

Program wpisuje się w ramy systemu przeciwdziałania przemocy domowej w Powiecie Przasnyskim. Program psychologiczno-terapeutyczny jest uzupełnieniem i rozwinięciem działań podejmowanych wobec osób stosujących przemoc domową w ramach Programu korekcyjno-edukacyjnego.

Program psychologiczno-terapeutyczny skoncentrowany jest przede wszystkim na kliencie jako podmiocie oddziaływań, jego sposobie funkcjonowania i myślenia. Istota Programu polega głównie na realizacji celów terapeutycznych, które mają sprzyjać zwiększeniu samoświadomości, umiejętności samoregulacji i uruchomieniu zmian pozwalających na lepszą adaptację społeczną i optymalny poziom funkcjonowania w życiu codziennym.

Priorytetem realizacji Programu psychologiczno-terapeutycznego jest bezpieczeństwo osób doznających przemocy domowej. Oznacza to, że wszelkie działania podejmowane wobec osób stosujących przemoc domową są podporządkowane zapewnieniu ochrony

bezpieczeństwa, autonomii i dobra osób krzywdzonych przez osoby stosujące przemoc domową.

Praca z osobą stosującą przemoc domową skupiać się będzie na:

- 1) kontynuacji procesu zmiany wśród osób stosujących przemoc domową, a także osób dotychczas objętych oddziaływaniami korekcyjno-edukacyjnymi;
- 2) utrwaleniu przekonania o potrzebie zmiany wśród osób objętych dotychczas specjalistyczną pomocą i zarazem oczekujących dalszego wsparcia w długotrwałym procesie zmiany;
- 3) psychoedukacji osób stosujących przemoc domową w kierunku zmian zachowań typu przemocowego;
- 4) analizie przyczyn własnego postępowania wynikającą z doświadczeń z rodziny pochodzenia;
- 5) zmianie schematów poznawczych (analizowanie swoich wzorów myślenia, postaw, zachowań), wgląd w dotychczas stosowane mechanizmy obronne i wypieranie;
- 6) zwiększeniu dostępności i poszerzenie specjalistycznej oferty pomocy dla osób stosujących przemoc domową z terenu Powiatu Przasnyskiego.

3. Cele i rezultaty Programu

Cel główny:

celem Programu psychologiczno-terapeutycznego jest utrwalenie przez osoby stosujące przemoc domową zmian postaw i zachowań nabytych w trakcie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych, a w konsekwencji wyeliminowanie zjawiska przemocy domowej.

Cele szczegółowe:

- 1) wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań;
- 2) zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych;
- 3) nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy;

- 4) nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością;
- 5) poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych;
- 6) nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy;
- 7) rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich;
- 8) pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania;
- 9) diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu;
- 10) wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych.

Zakładane rezultaty:

- a) mniejsza liczba osób stosujących przemoc domową;
- b) podniesienie poziomu wiedzy uczestników Programu na temat przemocy;
- c) zatrzymanie przekazywania przemocowych wzorców rozwiązywania problemów w rodzinie;
- d) uświadomienie uczestnikom osobistej odpowiedzialności za zachowania wobec rodziny;
- e) wzrost kompetencji uczestników Programu w zakresie konstruktywnego rozwiązywania konfliktów w związku i rodzinie;
- f) wzrost kompetencji uczestników Programu w zakresie podejmowania działań zaradczych i interwencyjnych.

4. Zawartość Programu

Zawartość merytoryczna Programu skoncentrowana jest na osiągnięciu celu podstawowego i zawiera elementy, które dostarczają wiedzę, tworzą okazje do poznania siebie oraz pozwalają na zmianę form myślenia i reagowania.

Podstawowe treści edukacyjne:

- 1) oblicza przemocy – rozumienie form przemocy i skutków jej stosowania;

- 2) rozwiązywanie problemów, konfliktów z zachowaniem szacunku dla członków rodziny (w tym dzieci);
- 3) rozpoznawanie i wyrażanie uczuć;
- 4) radzenie sobie z trudnymi uczuciami (gniew, złość);
- 5) branie odpowiedzialności za swoje uczucia i zachowania;
- 6) przełamywanie stereotypów, postaw, przekonań dotyczących płci, pełnionych ról społecznych;
- 7) rozwijanie umiejętności komunikacyjnych opartych na modelu porozumienia bez przemocy;
- 8) nabywanie i doskonalenie umiejętności wychowawczych;
- 9) praca nad poczuciem własnej wartości, wzmacnianie osobistych zasobów;
- 10) uwrażliwianie, odkrywanie empatii i wzmacnianie zachowań prospołecznych.

5. Realizatorzy Programu

Realizatorem Programu jest Powiat Przasnyski, w którego imieniu działa Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu.

Realizacja Programu Psychologiczno-Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Przasnyskim na lata 2024-2030 może być zlecona innemu podmiotowi. Poprzedzona ona będzie rzetelną i aktualną diagnozą potrzeb w tym zakresie, w tym: liczbą osób skierowanych przez zespół interdyscyplinarny do uczestnictwa w programie.

Realizator lub inny podmiot, któremu zlecono realizację prowadzenia Programu psychologiczno-terapeutycznego będą posiadać kwalifikacje zgodne z Rozporządzeniem Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz. U. z 2023 r. poz. 1166). Zajęcia w ramach programu będą prowadzone przez 1 lub 2 osoby, w zależności od trudności w pozyskaniu osób prowadzących, bądź otrzymanych środków finansowych.

6. Adresaci Programu

Adresatami niniejszego Programu są osoby stosujące przemoc domową, którzy uznają fakt stosowania przez nich przemocy we własnej rodzinie, a ponadto ukończyły Program korekcyjno-edukacyjny z wynikiem pozytywnym i deklarują chęć dalszej pogłębionej pracy nad sobą.

Uczestnikami Programu mogą być:

- 1) osoby, które ukończyły (lub są na etapie końcowym) Program korekcyjno-edukacyjny, wytypowane przez prowadzących grupę korekcyjno-edukacyjną;
- 2) osoby kierowane przez Zespoły Interdyscyplinarne;
- 3) osoby kierowane przez Sąd;
- 4) osoby kierowane przez organy ścigania objęte procedurą „Niebieskiej Karty”;
- 5) osoby kierowane przez organizacje pozarządowe, Kościół, organizacje kościelne i inne instytucje;
- 6) osoby samodzielnie zgłaszające chęć uczestnictwa w Programie.

Osobę stosującą przemoc domową, u której zostało rozpoznane uzależnienie od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, kieruje się w pierwszej kolejności na terapię leczenia uzależnienia. Dla osób uczestniczących w programie psychoterapii uzależnień udział w Programie psychologiczno-terapeutycznym może stanowić uzupełnienie podstawowej terapii.

7. Nabór i selekcja uczestników Programu oraz reguły uczestnictwa w Programie

Wytypowanie i zgłoszenie kandydatów nastąpi w ramach współpracy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu ze służbami i instytucjami działającymi w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej.

Warunkiem uczestnictwa w Programie jest podpisanie przez klienta kontraktu, który ustala zasady uczestnictwa w Programie i jego ukończenia. Zawierać on będzie:

- a) formalne wymogi systematycznej obecności na zajęciach;
- b) zobowiązanie do powstrzymania się od przemocowych zachowań w kontaktach z członkami rodziny i innymi ludźmi;

- c) zobowiązanie od powstrzymywania się od spożywania alkoholu i zażywania innych substancji psychoaktywnych;
- d) obowiązek bezpiecznego i zgodnego z zasadami współżycia społecznego zachowania w trakcie uczestnictwa na zajęciach;
- e) uznanie osobistej odpowiedzialności za fakt stosowania przemocy domowej.

Ponadto kontrakt będzie zawierał informacje o monitorowaniu sytuacji rodzinnej i zachowań uczestnika Programu. Informacje te będą zbierane przy współpracy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu ze służbami i instytucjami działającymi w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej.

Warunkiem ukończenia programu jest uczestniczenie w co najmniej 75% godzin zegarowych zajęć danej edycji Programu (zarówno grupowych, jak i indywidualnych przypadających na danego uczestnika).

Wobec osób, których uczestnictwo w Programie związane jest z decyzją Sądu, Policji lub Prokuratury stosuje się powiadomienia tych organów o:

- a) przystąpieniu osoby stosującej przemoc domową do Programu;
- b) każdej sytuacji uchylecia się od udziału w Programie;
- c) zakończeniu uczestnictwa w Programie.

Fakt uczestnictwa osób dobrowolnie zgłaszających się jest objęty tajemnicą.

Każda osoba chcąca wziąć udział w Programie uczestniczy w spotkaniu kwalifikującym. Program psychologiczno-terapeutyczny może być realizowany w formie spotkań indywidualnych i/lub grupowych.

W trakcie cyklu programowego poszczególne formy spotkań mogą być stosowane przemiennie, tak aby w jak największym stopniu zindywidualizować i dostosować oddziaływania psychologiczno-terapeutyczne do potrzeb uczestników. O formie ostatecznego wsparcia będzie decydowała osoba prowadząca Program, po odbyciu pierwszych indywidualnych spotkań diagnostycznych z osobami stosującymi przemoc domową.

W sytuacjach uzasadnionych istnieje możliwość pracy z rodziną uczestnika (małżonek/małżonka/partner/partnerka/dzieci). Możliwość taka zaistnieje w sytuacji powzięcia pewności przez prowadzącego Program, co do fizycznego i psychicznego bezpieczeństwa członka rodziny ze strony osoby stosującej przemoc domową (zrównanie pozycji) oraz po uzyskaniu zgody uczestnika i członka rodziny na taką formę pomocy.

Czas trwania Programu będzie wynosił minimum 60 godzin zegarowych. Grupa uczestników w każdej edycji Programu będzie wynosić maksymalnie 12 osób. Zajęcia mogą być prowadzone w formie stacjonarnej, zdalnej (tj. z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej umożliwiającym porozumiewanie się na odległość) lub mieszanej, po uzyskaniu zgody uczestników i prowadzących. Przerwy pomiędzy kolejnymi zajęciami nie powinny być dłuższe niż tydzień. Od zasady tej możliwe są kilkudniowe odstępstwa wynikające z umiejscowienia w kalendarzu świąt i pozostałych dni wolnych od pracy.

Każde uczestnictwo osoby stosującej przemoc domową w zajęciach (zarówno grupowych, jak i indywidualnych) powinno być odnotowane na liście obecności, obejmującej: datę spotkania, czas trwania spotkania, listę uczestników spotkania wraz z ich podpisami, podpis prowadzącego/prowadzących. W przypadku realizacji zajęć w formie zdalnej podpis uczestnika nie jest wymagany. W takiej sytuacji, prowadzący zajęcia zobowiązany jest do poświadczenia udziału uczestnika, przy jego nazwisku, na liście obecności ze spotkania. Z każdego zajęcia sporządzana będzie informacja zawierająca: temat spotkania, formę spotkania, zastosowane metody, przebieg spotkania oraz podpisy osób prowadzących.

Przy wytypowaniu miejsca realizacji zadania będzie brane pod uwagę założenie, że spotkania z osobami stosującymi przemoc domową powinny być realizowane poza miejscem udzielania pomocy osobom doznającym przemocy domowej. W przypadku realizacji Programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową w tym samym miejscu, w którym udziela się pomocy i wsparcia osobom doznającym przemocy domowej, podjęte zostaną działania mające na celu zadbanie o bezpieczeństwo osób doznających przemocy domowej.

8. Źródła finansowania Programu

Środki finansowe na realizację Programu zapewnia w całości budżet państwa. Planowanie wydatków następuje na poziomie powiatu co roku. Zatem realizacja Programu, prócz wymaganej ilości uczestników (maksymalnie 12 osób w grupie) uzależniona jest także od wysokości środków przekazanych samorządowi powiatowemu w formie dotacji z budżetu państwa.

9. Monitoring i ewaluacja Programu

Monitoring Programu będzie polegał na zbieraniu danych dotyczących zrealizowanych zadań od podmiotów zaangażowanych w jego realizację, przez koordynatora, tj. przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu, w celu oceny, czy osiągnięto założone cele.

Po zrealizowaniu każdej edycji Programu psychologiczno-terapeutycznego prowadzący Program w ciągu 7 dni od jego zakończenia przedstawią Powiatowemu Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu sprawozdanie z jego realizacji zawierające co najmniej: imię i nazwisko prowadzącego, kwalifikacje prowadzącego, daty i liczby godzin poszczególnych zajęć, wnioski z przeprowadzonego Programu, listę osób, które uczestniczyły w Programie, listę osób, które ukończyły Program, datę sprawozdania, podpis sporządzającego sprawozdanie.

Każdy z uczestników Programu będzie poddawany badaniu ankietowanemu dotyczącemu postaw wobec przemocy przed rozpoczęciem Programu oraz po zakończeniu działań psychologiczno-terapeutycznych w celu monitorowania zmian postawy wobec stosowania przemocy i świadomości dotyczącej zjawiska przemocy.

Koordynator programu, tj. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu, będzie prowadził pełną dokumentację dotyczącą realizacji Programu psychologiczno-terapeutycznego, która pozwoli po zakończeniu każdego roku kalendarzowego na sporządzenie sprawozdania z realizacji Programu.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu będzie prowadziło monitoring sytuacji uczestników Programu. W związku z tym, współpracując z organami i instytucjami działającymi w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej, przez okres do 3 lat po zakończeniu danej edycji Programu będą zbierane informacje dotyczące sytuacji uczestnika Programu i jego rodziny.

Program będzie ewaluowany przez cały okres jego realizacji i w miarę potrzeby może podlegać modyfikacji. Ewaluacja odbywać się będzie poprzez zbieranie danych zebranych podczas monitoringu. Celem takich działań będzie ogólna ocena wartości Programu, która powinna dostarczyć informacji na temat jego trafności, skuteczności, efektywności dla samych odbiorców, jak i członków rodzin osób stosujących przemoc domową, np. ile osób rozpoczęło zajęcia, ile ukończyło, czy udział w Programie wpłynął na zmianę zachowania, czy uczestnik

korzystał z proponowanych rozwiązań, czy czas trwania zajęć był odpowiedni, itp. Uzyskane informacje przydatne będą przy planowaniu dalszych działań związanych z realizacją Programu.

Ramowy harmonogram podejmowanych działań dotyczących realizacji Programu.

L.p.	Działanie	Czas realizacji
1.	Pozyskanie informacji od organów i instytucji działających w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej na temat ilości osób skierowanych do uczestnictwa w Programie. Ogłoszenie naboru uczestników do Programu na stronie internetowej PCPR w Przasnyszu oraz mediach społecznościowych Centrum.	Co najmniej raz w każdym roku trwania Programu.
2.	Poszukiwanie prowadzących Program.	Każdorazowo po zebraniu grupy osób zainteresowanych uczestnictwem w Programie.
3.	Wystąpienie z wnioskiem do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie o przyznanie Powiatowi Przasnyskiemu środków finansowych na realizację edycji Programu.	Każdorazowo po efektywnym zrealizowaniu punktu 1 i 2.
4.	Realizacja Programu.	Po otrzymaniu środków finansowych z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie.
5.	Przygotowanie sprawozdania z realizacji danej edycji Programu i przekazanie go do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie.	Zgodnie z zasadami określonymi przez Wojewodę Mazowieckiego.

6.	Rozliczenie kosztów wykonania zadania i przekazanie stosownych dokumentów do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie.	Zgodnie z zasadami określonymi przez Wojewodę Mazowieckiego.
7.	Bieżące monitorowanie sytuacji uczestników Programu i ich rodzin.	Do 3 lat od zakończenia danej edycji Programu (przynajmniej raz w roku kalendarzowym).
8.	Sporządzenie sprawozdania rocznego z realizacji Programu.	Do 31 stycznia następnego roku.
9.	Sporządzenie sprawozdania końcowego z realizacji Programu.	Do 31 stycznia 2031 roku.

10. Zagrożenia realizacji Programu

Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową realizowany przez Powiat Przasnyski, w którego imieniu działa Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu, to ułożony w określonym czasie ciąg działań zmierzających do wybranej, specyficznej grupy odbiorców, wymagający zaangażowania środków rzeczowych, ludzkich i finansowych. Realizacja założeń programowych wiąże się nierozdzielnie z ryzykiem wystąpienia zjawisk czy działań, które mogą mieć negatywne skutki dla przebiegu całego Programu lub jego poszczególnych części.

Do podstawowych zagrożeń należą:

- 1) utrudnienia wynikające z niewystarczającej ilości zewnętrznych środków finansowych;
- 2) trudność w pozyskaniu realizatorów Programu;
- 3) brak ostatecznego zainteresowania adresatów Programu uczestnictwem w jego działaniach;
- 4) negatywne wzorce zachowań społecznych (mity, stereotypy);
- 5) uzależnienia;
- 6) brak wiary w skuteczność proponowanych rozwiązań;

- 7) niska zgłaszalność kandydatów do uczestnictwa w Programie przez instytucje mające z nimi kontakt;
- 8) brak regularnego uczestniczenia w zajęciach Programu przez większość uczestników.

Realizator zastrzega możliwość niezrealizowania edycji Programu w danym roku, jeśli wystąpią czynniki stanowiące zagrożenie dla życia lub zdrowia uczestników, tj. pandemia, klęska żywiołowa, itp. oraz jeśli nie zbierze się grupa zainteresowanych licząca maksymalnie 12 osób.

11. Załączniki

Załącznik nr 1. Kontrakt na uczestnictwo w Programie psychologiczno-terapeutycznym.

Ja, jestem świadomy tego, że potrzebuję pomocy ze względu na używanie przemocy w przeszłości i że chcę się uczyć zachowań wolnych od przemocy. Zgadzam się radzić sobie ze swoimi problemami poprzez pracę w Programie psychologiczno-terapeutycznym.

Tak długo, jak jestem w Programie zobowiązuję się przestrzegać następujących zasad:

1. Nie będę używał przemocy fizycznej i seksualnej wobec innych osób.
2. Nie będę używał przemocy słownej i emocjonalnej (używanie przezwisk, poniżanie).
3. Nie będę niszczył przedmiotów i ranił zwierząt w celu robienia przykrości lub kontrolowania innych.
4. Powstrzymam się od nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, jak również od ranienia siebie w jakikolwiek sposób.
5. Będę starał się znaleźć sposoby, by powstrzymać się od kontrolowania innych osób. Nie będę śledził i kontaktował się z osobą, która wyraziła życzenie, aby się ode mnie uwolnić.
6. Nie będę się angażować w działania, gdzie moim celem lub strategią jest zranić, poniżyć, prześladować i kontrolować inne osoby.
7. Jeśli popełnię pomyłkę lub złamię którekolwiek z postanowień, zgłoszę to natychmiast prowadzącemu Program i będę otwarcie rozmawiał na ten temat. Zaakceptuję

konsekwencje mojego zachowania, włączając w to usunięcie mnie z Programu lub inne konsekwencje.

Ponadto:

1. Zobowiązuję się oddawać na czas wyznaczone prace domowe.
2. Zgadzam się uczęszczać na zajęcia zgodnie z harmonogramem zajęć.
3. Rozumiem, że mogę być usunięty z Programu za nieobecność i spóźnienia. Program nie rozróżnia usprawiedliwionych i nieusprawiedliwionych nieobecności. Zobowiązuję się powiadamiać prowadzącego Program, jeśli nie będę mógł się zgłosić na zajęcia.
4. Oświadczam, że podałem prowadzącym Program prawdziwy adres, telefon i że natychmiast powiadomię prowadzących Program, jeśli te informacje się zmienią.
5. Rozumiem, że celem mojego udziału w Programie jest zaprzestanie stosowania przemocy i że moje zachowanie w Programie, jak i w życiu prywatnym, będzie to odzwierciedlało. Będę realizował zalecenia prowadzących Program i poddam się ewaluacji, jeśli zaleci mi ją prowadzący Program.
6. Rozumiem, że jeśli nie będę stosował ustaleń kontraktu mogę być usunięty z Programu.

Przeczytałem ten kontrakt i rozumiem, że podpisując go jestem odpowiedzialny za jego przestrzeganie.

.....
Data i podpis uczestnika Programu

.....
Data i podpis prowadzących Program

Daję prowadzącemu Program zgodę na skontaktowanie się z moimi bliskimi, z którymi łączą mnie bliskie stosunki. Zgadzam się również, aby prowadzący Program zaprosili moich bliskich do ewaluacji mojego postępu, skierowali na grupę wsparcia lub udzielili informacji na temat innych rozwiązań, które mogą im pomóc zwiększyć bezpieczeństwo i dobre samopoczucie.

.....
(Imię, nazwisko i telefon do osób mi bliskich)

.....
Data i podpis uczestnika Programu

HISTORIA PRZEMOCY

Imię i nazwisko Wiek

Adres

Telefon Wykształcenie

Co sprowadziło Cię tutaj? (oraz oczekiwania od udziału w Programie)

.....

.....

.....

.....

Jak długo mieszkasz ze swoimi bliskimi przed przyjściem tutaj? Miesiące Lat

Jak długo stosowałeś wobec nich przemoc? Miesiące Lat

Czy mieszkaliście ze sobą w dniu incydentu? Tak Nie

Czy nadal utrzymujesz z nimi kontakt? Tak Nie

Czy mieszkacie ze sobą? Tak Nie

Czy masz dzieci? Tak Nie W jakim wieku?

Czy jesteś zatrudniony? Tak Nie

Czy jesteś uzależniony od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych? Tak Nie

Karalność (wyroki karne pozbawienia wolności za czyny związane z przemocą domową, zobowiązanie przez Sąd do udziału w programie korekcyjnym, własna decyzja)

.....

.....

.....

.....

.....

Data i podpis uczestnika Programu

Załącznik nr 2. Ankieta ewaluacyjna dla uczestników Programu psychologiczno-terapeutycznego.

**Ankieta ewaluacyjna dla uczestników Programu psychologiczno-terapeutycznego
dla osób stosujących przemoc domową.**

W związku z obowiązkiem monitorowania efektów Programów psychologiczno-terapeutycznych, przedstawiamy Państwu ankietę i prosimy o jej wypełnienie.

1. Czy ma Pani/Pan poczucie, że w przeszłości dochodziło do zachowań przemocowych z Pani/Pana strony?
 - Tak
 - Nie
2. Kto Pani/Pana zdaniem ponosi odpowiedzialność za stosowanie przemocy? Proszę wskazać jedną odpowiedź.
 - Osoba stosująca przemoc
 - Osoba doznająca przemocy
 - Zarówno osoba stosująca przemoc, jak i doznająca przemocy
3. W jaki stopniu zgadza się Pani/Pan z następującymi zdaniami? Proszę zaznaczyć na skali od 1 do 10 odpowiedź, z którą się Pani/Pan zgadza.

	Zupełnie się nie zgadzam	Zgadzam się w pełni
Potrafię rozwiązywać problemy bez użycia przemocy.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
W sytuacji konfliktowej potrafię uznać odmienne zdanie innych.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Potrafię mówić otwarcie o swoich uczuciach, potrzebach, pragnieniach.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Potrafię komunikować się z najbliższymi w sposób otwarty, szanując ich granice i swoje.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Kiedy jestem bardzo zdenerwowana/y zdarza mi się obwiniać innych.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Potrafię panować nad wszelkimi formami agresji (fizycznej, psychicznej, seksualnej, ekonomicznej, cyberprzemocy, itp.)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. W jakim stopniu zgadza się Pani/Pan z następującymi zdaniami? Proszę zaznaczyć na skali od 1 do 10 odpowiedź, z którą się Pani/Pan zgadza.

	Zupełnie się nie zgadzam	Zgadzam się w pełni
Każdy człowiek ma prawo do posiadania i wyrażania własnych opinii.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Każdej osobie bez względu na wiek należy się szacunek.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Każdy człowiek ma prawo czuć się bezpiecznie we własnym domu.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ponoszę odpowiedzialność za stosowanie przemocy wobec moich najbliższych.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
W sytuacji konfliktowej, spokojna rozmowa może przynieść więcej korzyści niż przemocowe zachowania względem uczestników konfliktu.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

UZASADNIENIE

do projektu uchwały w sprawie przyjęcia „Programu Psychologiczno-Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Przasnyskim na lata 2024-2030”.

Uchwalenie programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową wynika z art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1249, ze zm.), gdyż w oparciu o przepis ustawowy do zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat należy w szczególności opracowywanie i realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową. Ponadto działanie w postaci realizowania wyżej wymienionego programu zostało wpisane do „Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej dla Powiatu Przasnyskiego na lata 2023-2033” przyjętym Uchwałą Nr LXXVIII/547/2023 Rady Powiatu Przasnyskiego z dnia 27 listopada 2023 r. Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową ma na celu w szczególności utrwalenie przez osoby stosujące przemoc domową zmian postaw i zachowań nabytych w trakcie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych, a w konsekwencji wyeliminowanie zjawiska przemocy domowej.

W związku z powyższym proszę o przyjęcie ww. uchwały.

DYREKTOR
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Przasnysku

Ewa Kozłowska

PCPR.0000.5.2024

Zapocd
14.03.23 Aut

Przasnysz, dnia 14.03.2024 r.
STAROSTWO POWIATOWE
w Przasnyszu

Wpłynęło	14. 03. 2024
Nr rej.	5228
Ilość załączników	
Podpis	<i>[Signature]</i>

RADA POWIATU
ZARZĄD POWIATU
PRZASNYSKIEGO

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu zwraca się z prośbą o podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia „Programu Psychologiczno-Terapeutycznego dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Przasnyskim na lata 2024-2030”.

Z poważaniem

[Signature]
Przedstawiciel Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu

W załączeniu:

- 1. Projekt uchwały wraz z uzasadnieniem.*

Otrzymują:

- ①** Adresat,
- a/a.

Sporządziła:
Alicja Kamińska
PCPR w Przasnyszu

[Signature]